

**Учебно-тематический план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Косметический массаж»**

| № п/п     | Наименование модулей  | Аудиторные занятия, час. |             |                      |
|-----------|---|--------------------------|-------------|----------------------|
|           |   | Всего                    | в том числе |                      |
|           |   |                          | Теория      | Практические занятия |
| <b>1.</b> | <b>Нормативное обеспечение деятельности медицинской организации и специалистов для проведения медицинского массажа</b>                                  | <b>4</b>                 | <b>4</b>    |                      |
| 1.1       | Санитарно-эпидемиологические требования и нормы к медицинской организации при проведении косметического массажа.  | 2                        | 2           |                      |
| 1.2       | Требования к пациенту для проведения косметического массажа.  | 2                        | 2           |                      |
| <b>2.</b> | <b>Анатомо-физиологические основы массажа. Физиологические механизмы воздействия массажа лица на организм.</b>  | <b>4</b>                 | <b>4</b>    |                      |
| 2.1       | Мышцы лица и шеи.   | 2                        | 2           |                      |
| 2.2       | Кровеносная и лимфатическая система лица и шеи. Нервы лица и шеи.   | 2                        | 2           |                      |
| <b>3.</b> | <b>Гигиенические основы косметического массажа. Направления массажных движений. Показания и противопоказания для проведения косметического массажа.</b> | <b>26</b>                | <b>4</b>    | <b>22</b>            |
| 3.1       | Подготовка кожи к массажу лица. Основы демакияжа.   | 2                        | 2           |                      |
| 3.2       | Разновидности приемов косметического массажа Приемы поглаживаний, растираний, разминаний, ударных и вибрационных приемов                                | 2                        | 2           |                      |
| 3.3       | Приемы блока «Поглаживание»   | 6                        |             | 6                    |
| 3.4       | Приемы блока «Растирание»   | 6                        |             | 6                    |
| 3.5       | Приемы блока «Разминание»   | 6                        |             | 6                    |
| 3.6       | Массаж передней поверхности шеи и декольте.   | 4                        |             | 4                    |
|           | Итоговая аттестация   | 2                        | 2           |                      |
|           | <b>Итого</b>  | <b>36</b>                | <b>14</b>   | <b>22</b>            |